

Dera's holistisch centrum



Nieuwsbrief juli 2022

Eerst en vooral wil ik iedereen een mooie zomervakantie toewensen!

Het is een lang geleden dat ik nog een nieuwsbrief geschreven heb, en je hebt het mij wel horen zeggen voor 1 van mijn lessen dat er vernieuwing op komst is vanaf September.

Heel blij stel ik hier mijn yoga reeksen voor:

In september yin yoga en Ayurveda en actieve yoga flow en Ayurveda in reeks van 4 lessen,

Alsook voor de hangmat yoga.

De eerste les word er uitleg gegeven over Ayurveda en het betreffende type, de yoga oefeningen zijn aan de hand daarvan aangepast en opbouwend.

Er kunnen wel vragen bovenkomen met deze nieuwe manier van werken, dus zet ik het hier hetgeen je kan afvragen op een rij.



DE REEKSEN WORDEN PER 4 VERKOCHT (4 LESSEN PER MAAND).

1) WAT ALS JIJ NOG EEN GELDIGE BEURTENKAART HEBT KAN JE DEZE NOG GEBRUIKEN?

NATUURLIJK ALS JE BEURTENKAART NOG GELDIG IS ZET IK HANDMATIG DE LESSEN IN MINDERING VAN JE KAART, HET IS DUS BELANGRIJK JE MIJ OP DE HOOGTE HOUD WANNEER JE MEE VOLGT.

2) GAAN ER NOG BEURTENKAARTEN VERKOCHT WORDEN? JA ENKEL EEN 5 BEURTENKAART DIE MAX 4 MAANDEN GELDIG ZAL ZIJN, DIT ZAL DUURDER UITKOMEN DAN DAT JE EEN REEKS VAN 4 LESSEN ZOU NEMEN EN IS BEDOELD VOOR MENSEN DIE WEGENS HUN WERK NIET WEKELIJKS OP HETZELFDE MOMENT LES KUNNEN VOLGEN.

**3) GAAN ER NOG LOSSE LESSEN BESCHIKBAAR ZIJN?
JA**

4) WAT ALS JE EEN REEKS AANGEKOCHT HEBT EN JE WORD ZIEK?

DAN MAG JE BINNEN DE MAAND EEN LES VAN EEN ANDERE REEKS MEEVOLGEN, HIERVOOR IS HET BELANGRIJK DAT JE MIJ OP DE HOOGTE HOUD ZODAT IK KAN ZIEN OF ER PLAATS .

5) Wat als je een beurtenkaart hebt en je hebt gereserveerd voor een les en je bent ziek?

Dan geldt dezelfde regel, je mag je beurt opgebruiken op een ander moment binnen de maand.

Het is dus belangrijk dat je voor jezelf nakijkt of je een reeks kan komen en vastpint in je agenda. Boek niet voor een reeks als je van vooraf reeds weet dat je maar bv 2 lessen kan aanwezig zijn. Dan stel ik voor om een beurtenkaart aan te kopen. Anulaties worden enkel aanvaard wegens ziekte. Ben je langdurig ziek? Hou mij op de hoogte, dan kan ik je kaart 1 maal verlengen voor max. 6 maanden of betreft reeks hou ik het tegoeed ook max 6 maanden.

Ik ben er sterk van overtuigt dat deze nieuwe manier van werken jullie als yogi veel meer verdieping gaat geven in jullie yogales en het zal vermijden dat er lessen herhalend geannuleerd worden.

Tijdens schoolvakanties en verlengde weekends gaan er geen groepslessen meer doorgaan wel leuke workshops en kinderyoga kampjes. Deze zomer vakantie is dus de laatste keer.

Uurrooster zomervakantie:

Maandag relax yin om 19u30

Dinsdag actieve yoga om 20u

Vrijdag hangmat yoga om 19u30

Zaterdag actieve yoga om 9u

*Opgelet de lessen gaan door bij genoeg inschrijvingen
dus reserveer tijdig voor je les.*

*Nieuw in ons aanbod vanaf september paaldans
reeksen, deze reeksen gaan door van september tot
december (reeks van 13 lessen) op woensdag en
donderdag avond om 19u30.*

*Dezelfde regel geldt, als je ziek bent en er is plaats in
de andere reeks kan je hem zo inhalen.*

*Tijdens schoolvakanties en lange weekends ook geen
les, zie uurrooster voor de data.*

*Wat betreft annuleren volledige reeks, yoga en paal
dansen?*

*NEEN, er word niet aanvaard dat een aangekochte
dienst en dit betreft eigenlijk voor alles wat ik aanbied
geannuleerd word en terugbetaald. Het enigste wat kan
is dat ik enkel en alleen bij langdurig ziekte de reeks
tegoed hou voor als je terugkomt en dit max. voor 6
maanden.*

*Deze zomer vakantie staan er reeds enkele workshops
ingepland*

*Op 27 juli een volgende speciale editie van de Rites of
de womb. (Baarmoeder zegening)*

*Deze keer in combinatie met een lezing over de
gebruiken van het yoni ei.*

*Je leert wat het is, welke gebruiken, onderhoud,
waarvoor dient het enz, ... en er is een heel speciale
yoga les aan gekoppeld om je vrouwelijke energie op te
wekken (met of zonder yoni ei in).*

Inbegrepen als cadeautje een beginners yoni ei.

*Schrijf je tijdig in want deze workshops zijn snel volzet.
Kom en ontdek de kracht van het verbinden met andere gelijkgestemde vrouwen.*

*Een workshop waar je gehoord, geliefd en gezien word.
En op 10 augustus om 18u30 nog een editie Rites of the womb thema woede loslaten.*

Hier gaan we aan de hand van de technieken van osho alle opgekropte frustratie en woede er letterlijk uitroepen.

*Osho heeft "out of the box" technieken om dit op een veilige manier te kunnen uiten en dit leer je in deze workshop. Je laat los wat je niet meer dient zodat je helemaal ontspannen terug naar huis vertrekt.
Meer info. En reserveren via de website www.devascenter.net*

Een volgende helende paalcirkel & hangmat yoga staat ingepland op 26 augustus om 20u

De hangmat yoga dient als pittige opwarming voor het paaldans gedeelte.

*De paal bied ondersteuning om emoties los te kunnen laten.
Paaldansen is een mooie manier om je goddelijke vrouwelijke energie op te wekken.*

Hier geen strip- tease wel een mooie tool om je te verbinden in kleine groep met gelijkgestemde vrouwen in je volledige vrouwelijkheid.

Vanaf september tot december is er ook terug een reeks kinderhangmat yoga op het programma.

En dit voor kinderen vanaf 7j tot ongeveer 12j.

De krokusvakantie ook terug kinderkamp namiddagen maar nu loop ik helemaal ver vooruit.

TEA SHOP:

Er is terug een mooie tea promotie geldig heel de zomer 3 zakjes kopen 1 gratis!

Deze promotie kan je verkrijgen zowel online op de website of fysiek in de winkel.

Ik zou zeggen geniet ervan!



Dit was het zowat voor nu.

Heel veel liefs Saskia Derolder

